



**GESUNDES
GÖLLERSDORF** |



Einladung zum Vortrag
Babymassage nach Nibea



Referentin: **Sophie Raschbauer-Kellner**
Elementarpädagogin, Notfallsanitäterin und Gründerin von "Gspia di"
www.gspiadi-sensorik.at

Donnerstag, 7. Mai 2026

18:30 Uhr, Sitzungssaal der Gemeinde

Babymassage ist viel mehr als ein paar sanfte Berührungen. Sie ist eine liebevolle Sprache, durch die Eltern und ihr Baby tief miteinander in Kontakt treten. Gerade in den ersten Lebensmonaten brauchen Babys Geborgenheit, Nähe und Vertrauen. Die sanften Massagegriffe unterstützen dabei auf natürliche Weise – körperlich wie emotional. Zu Beginn wird über die Entstehung, sowie Notwendigkeit einer Babymassage vorgetragen. Nach dem Vortrag wird an einer Puppe die Griffe und Abläufe zum Thema Babybäuchlein gezeigt, die Teilnehmer:in können an ihren eigenen Puppen die Griffe nachmachen, so wird die Theorie gefestigt. Als Stütze gibt es noch Kursunterlagen.

Unkostenbeitrag: 20€

Mitzubringen: angenehme Kleidung, Puppe, Schreibutensilien

Begrenzte Teilnehmerzahl, daher verbindliche Anmeldung

bei der Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde
Martina Kühner 0676-5242851 notwendig!