



SAFTFASTEN

BALANCE FÜR KÖRPER UND SEELE

Verbringen Sie Ihre Fastenkur in der ruhigen und naturverbundenen Atmosphäre unseres Bio-Bauernhofs. Genießen Sie dabei nicht nur die wohltuende Wirkung des Fastens, sondern auch die frische Landluft, regionale Bio-Produkte und unsere herzliche Gastfreundschaft. Hier finden Sie den idealen Ort, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und neue Energie zu tanken.

FASTEN AM BIO-BAUERNHOF

- FASTENKUR
- 6 NÄCHTE (SA-FR)
- IN UNSEREN APARTMENTS
- FÜR 3-6 FASTENDE

PRESSHAUS MARLENE mit 57 m²
6 Nächte EZ 790,-- / DZ 650,--

SUITE ANANDA mit 30 m²
6 Nächte EZ 690,-- / DZ 550,--
am „Juchei“ 390,--

GÄSTEZIMMER (familiär, privat)
6 Nächte EZ 390,-- / DZ 290,--

Zusätzlich möglich
nicht im Gesamtpreis enthalten

Yoga à € 20,--

Rückentraining & Mobility à € 20,--

Psychologische Betreuung à € 80,--

90-minütige Aroma-Wellness-Anwendung
mit ätherischen Ölen à € 80,--

FASTENBEGLEITUNG eine Spende für Frauenprojekte als
Ausgleich für die Fastenbegleitung

TERMINE FÜR 2024/2025

09. November – 15. November 2024 / 07. Dezember – 13. Dezember 2024

11. Jänner – 17. Jänner 2025 / 15. Februar – 21. Februar 2025

01. März – 07. März 2025 / 05. April – 11. April 2025

Es ist auch außerhalb der angegebenen Termine möglich, gemeinsam mit Freunden,
dem Ehepartner oder der Familie zu fasten.



DAS FASTENTEAM

NEU

FASTEN VON ZU HAUSE
Fastenkur, Betreuung und
Verpflegung am Bio-Bauernhof.

Übernachtung zu Hause um € 280,--

Für Buchungen und weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.

Marion Aigner . 0676/6010518 . www.biohofzumgruenenbaum.at

Hermi Scharinger . ärztlich geprüfte Fastenleiterin . 0676/89881006